

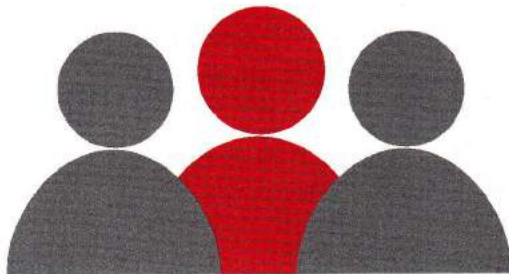


WEG DER MITTE

- **BenefitYoga® - Lehrausbildungen**
am Europäischen College für Yoga und Therapie
Intensive Asana-Praxis - ganzheitlich-gesundheitlich orientiert
- **Kloster auf Zeit** Entspannung - Balance - zur Ruhe kommen
- **BenefitKuren:** entgiften, entsäuern, Wohlbefinden steigern
- **Vielfältiges Seminarprogramm** bitte erfragen



Ihr Gesundheits- und Ausbildungszentrum im nördlichen Eichsfeld

WEG DER MITTE • Kloster Gerode / Südharz • 036072 - 8200
klostergerode@wegdermitte.de • www.wegdermitte.de

Selbsthilfegruppe
Bluthochdruck Südniedersachsen

► **jeden 2. Freitag im Monat**
16 – 18 Uhr, kl. Konferenzsaal
Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende



Eine Veranstaltung des Blutdruckinstituts Göttingen e.V. in Kooperation mit dem
Nephrologischen Zentrum Göttingen GbR und dem Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende

Jubiläum am 25. 10. im Eden Hotel: 10 Jahre **Blutdruckinstitut** Göttingen

Das einzigartige Konzept des 1997 von Medizinern und Ärzten gegründeten Blutdruckinstituts wurde bundesweit zu einer festen Institution in Sachen Aufklärung und Bekämpfung des hohen Blutdrucks. Internationale Auszeichnungen wie der Österreichische Kommunikationspreis für hervorragende Gesundheitskommunikation, der Preis für Sport der Deutschen Hochdruckliga – DHL und der Gesundheitspreis der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen – KVN folgten. Patienteninteressen als sog. Stakeholder bei der Konzeption internationaler Studien wie dem EUSTAR-Register vertritt der Verein. 10 Jahre bedeuten auch 10 Jahre hochqualitative ärztliche Fortbildungen mit Veranstaltungsreihen Nephrologisch hypertensiologischer Mittwoch Abend NHMA und dem Arbeitskreis vaskulärer Erkrankungen AVE. Der Göttinger Lauf gegen Bluthochdruck (Kiessee), Mozart gegen Bluthochdruck (im Deutschen Theater), Tag des Cholesterins (an wechselnden Orten in Göttingen) sind wichtige Informations-Events. In Schulprojekten wird auf die Bedeutung von Gefäßrisikofaktoren wie neben Bluthochdruck auch erhöhtem Cholesterin bereits im Kindesalter hingewiesen. Großen Wert wird auf die enge Zusammenarbeit und Abstimmung mit den deutschen und europäischen Fachgesellschaften wie der Deutschen Hochdruckliga DHL und der European society of Hypertension ESH gelegt.

So steht auch die Selbsthilfegruppe des Instituts unter der Schirmherrschaft der DHL. Der 1. Vorsitzende Dr. Egbert Schulz: „Ich möchte



Dr. Egbert Schulz Prof. Dr. med. Haller

allen ganz herzlich danken, die in den vergangenen Jahren mitgeholfen haben, das Projekt Blutdruckinstitut zu einer Erfolgsgeschichte werden zu lassen. Es ehrt das Blutdruckinstitut, dass Herr Professor Haller aus Hannover durch seinen Festvortrag die Arbeit der letzten 10 Jahre würdigt.“ Prof. Dr. Hermann Haller, Leiter der Abteilung Nephrologie der MHH Medizinische Hochschule Hannover: „Der Klinische Blick – Krankheiten auf Gemälden.“ ■

■

Mit **gesunden Zähnen** ins Leben starten

Gesunde Milchzähne sind die Voraussetzung für das Wachstum des Kiefers, für die Entwicklung des bleibenden Gebisses, aber auch der Sprache. Empfehlung der Zahnärzte: Vorstellung in der Praxis nach dem Durchbruch des ersten Zahns und danach jedes halbe Jahr. Die niedersächsischen Zahnärzte haben gemeinsam mit dem hannoverschen Kinderarzt Dr. Thomas Buck (Vorstandsmitglied der Ärztekammer Niedersachsen), der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahn-pflege und dem Öffentlichen Gesundheitsdienst das UZ-Heft für die ersten sechs Lebensjahre entwickelt. Geburtskliniken, Hebammen, Kinderarzt- und Zahnarztpraxen etc. können es ab sofort kostenfrei bei Zahnärztekammer Niedersachsen ordern:

Rena Umlandt, rumlandt@zkn.de, Tel. 0511-83391310 ■