

Dr. E. G. Schulz

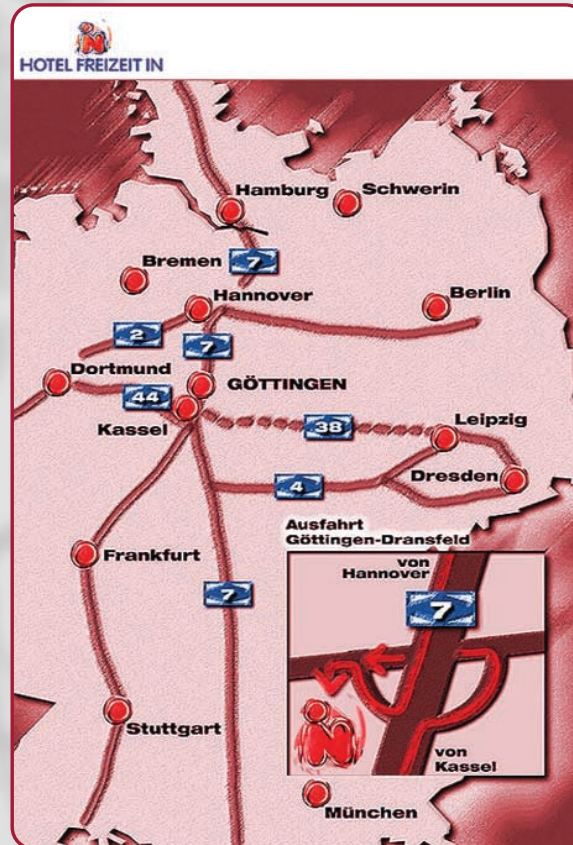
Dialysezentrum und Gemeinschaftspraxis
Steffensweg 99
37120 Bovenden

Prof. Dr. M. Halle

Lehrstuhl
Präventive und rehabilitative Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar/TU München
Connollystr. 32
80809 München

Diskussionsmoderation**Dr. T. Suermann**

Internist, Sportmedizin
Sternstr. 3
37083 Göttingen



Karte: Freizeit In



NEPHROLOGISCH- HYPERTENSIOLOGISCHER MITTWOCH ABEND

Sport und Hochdruck

Prävention • Therapie • Risiko

Göttingen, den 5.5.2004

Kontakt**Dr. E. G. Schulz**

Tel. 0551/508760
Fax 0551/5087648
egs@dialbov.de

Eine Veranstaltung des
Dialysezentrums Bovenden
in Zusammenarbeit mit der
Akademie für ärztliche Fortbildung Hannover
der Ärztekammer Niedersachsen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

unzählige Untersuchungen belegen die erhöhte Inzidenz der arteriellen Hypertonie bei körperlicher Inaktivität, hinter der als pathogenetischer Faktor sogar das häufig gemeinsam auftretende Übergewicht deutlich zurückbleibt.

Amerikanische Fachgesellschaften sehen insbesondere bereits bei jungen Patienten mit „hochnormalen“ Blutdruckwerten eine präventive Indikation für sportliche Betätigung

Wir alle empfehlen unseren Hochdruckpatienten regelmäßige körperliche Aktivität. Haben wir jedoch immer ein individuelles Konzept bestehend aus Sportart, Belastungs-Intensität und -Dauer parat? Ergeben sich neben gesundheitsfördernden Perspektiven auch lebensbedrohliche Risiken? Welche pathophysiologischen Mechanismen begründen die Effekte sportlicher Aktivität? Erreichen wir unsere Patienten rechtzeitig?

Diese und weitere praxisrelevante Fragen wollen wir zusammen mit Ihnen und Herrn Prof. Halle, Internist, Kardiologe und Leiter des Sportmedizinischen Institutes der Universität München, erörtern. Herr Prof. Halle wird zudem besondere Fälle aus seiner Praxis präsentieren und in der anschließenden Diskussion Frage und Antwort stehen (Moderation: Dr. Suermann).

Ich würde mich sehr freuen, wenn ich Sie am Mittwoch Abend begrüßen dürfte.

Ich verbleibe mit freundlichen Grüßen

Dr. Egbert. G. Schulz



- | | |
|----------------------|--|
| 18.00 - 18.30 | Neueste Empfehlungen der deutschen Hochdruckliga
E. G. Schulz |
| 18.30 - 19.30 | Stellenwert der körperlichen Aktivität für Prävention und Therapie der arteriellen Hypertonie
M.Halle |
| 19.30 - 20.00 | Beispiele aus der Praxis – wie würden Sie entscheiden?
M.Halle
Moderation T. Suermann |
| 20.00 - 21.00 | Praktische Übung (<i>Tennis</i>) unter Anleitung von Herrn O. Vorwald (<i>Tennistrainer, Regionalligaspieler</i>) |



Veranstaltungsort Hotel Freizeit In
Dransfelder Str. 3
37079 Göttingen

Beginn: 18.00 Uhr s.t.

Veranstalter Dialysezentrum und Gemeinschaftspraxis Bovenden in Zusammenarbeit mit der Akademie für ärztliche Fortbildung Hannover der Ärztekammer Niedersachsen

Während der Veranstaltung sind Sie unter der Telefonnummer **055 1/900 01** oder **0 172/94 60 700** erreichbar.

Den Weg zu der Veranstaltung entnehmen Sie bitte dem Lageplan, innerhalb des Hotels folgen Sie bitte den Hinweisschildern.

Die Veranstaltung ist mit 3 Fortbildungspunkten zertifiziert und AIP-geeignet.

Vor und im Anschluß an die Veranstaltung laden wir Sie zu einem kleinen Imbiss ein. Teilnehmer mit Interesse an der praktischen Übung werden gebeten, sich rechtzeitig anzumelden (*Bitte an Tennisschuhe denken, Tennisschläger stehen zur Verfügung!*).