

Pressemitteilung

Demnächst in ganz Deutschland: Göttinger Lauf gegen Bluthochdruck - Pilotprojekt der DHL

Kick-Off Veranstaltung am 20. Mai 2015 um 18 Uhr Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende

Göttingen, 10. Mai 2015 - Sport kann in der Behandlung von Bluthochdruck sehr positive Effekte haben. Die Deutsche Hochdruckliga (DHL) will deshalb mit ihrem neuen **Hochdruck Programm Deutschland** von Bluthochdruck betroffene Menschen nachhaltig für sportliche Aktivität zu begeistern, um so aktiv den Blutdruck zu regulieren und die Gesundheitswerte zu verbessern. Als Vorbild und Pilotprojekt bundesweit dient dazu der „Göttinger Lauf gegen Bluthochdruck“, der schon seit Jahren etabliert ist. „Zusammen mit renommierten Partnern, wie der Deutschen Sporthochschule Köln, wird ein Netzwerk aus Experten aufgebaut, das für ein hohes Maß an Qualität sorgen wird“, sagt Dr. Egbert Schulz, Vorstandsvorsitzender Blutdruckinstitut Göttingen. Kick-Off Veranstaltung des Projektes ist am 20. Mai 2015 um 18 Uhr im Evangelischen Krankenhaus Göttingen-Weende, An der Lutter. Großer Geriatriesaal. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Das **Hochdruck Programm Deutschland** wird aus den vier Säulen „Training, Schulung & Information, Wissenschaftliche Begleitung und Öffentlichkeitskampagnen“ bestehen. Das Training umfasst wöchentliche Trainingseinheiten mit Laufen oder (Nordic) Walking von speziell ausgebildeten und geschulten Trainerinnen und Trainern kooperierender Sportvereine der Region. Als motivierendes Trainingsziel können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Ende bei einem großen regionalen Lafevent starten. Der seit Jahren vom Blutdruckinstitut veranstaltete und für seine einmalige Konzeption von der DHL ausgezeichnete „Göttinger Lauf gegen Bluthochdruck“ ist Vorbild und Pilotprojekt für die bundesweit stattfindenden Events. Der Geschäftsführer der DHL, Mark Grabfelder, gibt an dem Abend Informationen zu dem Projekt.

Programm:

Blutdruckinstitut Göttingen

18.00-18.10 Grußwort

Dr. Egbert G. Schulz

**18.10-
ca. 19.00** Blutdruck-Sport-
Endorganschäden

Dr. Egbert G. Schulz

**19.10-
20.00** Das HPD-Projekt/Aufgaben
und Ziele der DHL
Mark Grabfelder

**20.00-
ca. 20.30** Diskussion/Falldemonstration

Weitere Infos unter:

Blutdruckinstitut Göttingen

Dr. Egbert Schulz

An der Lutter 24

37075 Göttingen

Tel.: 0551/ 309853-25